

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Reforço da manha	Leite (2)(4) e cereais	Leite (2)(4) e cereais	Leite (2)(4) e cereais	Leite (2)(4) e cereais	Leite (2)(4) e cereais
Almoço	Puré de legumes Massa "cotovelos" com ovo, feijão preto e legumes (3)(4) Fruta	Sopa de lombardo Bife de peru (4) com esparguete e salada Fruta	Sopa de cenoura com massinha (4) Arroz de bacalhau (1) com salada Fruta	Sopa de nabiça com arroz Perú estufado com puré de batata e salada Fruta	Creme de abóbora com massinhas (4) Douradinhos de peixe (1)(4) com arroz de legumes Fruta
Lanche	Cereais (2)(4)	logurte Pão com fiambre (2)(4)	Leite simples e pão com manteiga (2)(4)	logurte e pão com doce (2)(4)	Leite com chocolate (2)(4) e pão com manteiga
Reforço da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta


A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, uma vez que estão dependentes da disponibilidade dos fornecedores.


Os pratos indicados podem conter os seguintes alergénicos, para quem não é alérgico estas substâncias são totalmente inofensivas:

1 - Peixe; 2 - Leite; 3 - Ovo; 4 - Gluten; 5 - Soja; 6 - Moluscos

Fruta e legumes da época

 Prato Vegetariano

 Prato de Carne

 Prato de Peixe



Ementa da Semana - de 02 a 06 de Julho

Creche I

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Reforço da manhã	Leite (2)(4) e cereais	Leite (2)(4) e cereais	Leite (2)(4) e cereais	Leite (2)(4) e cereais	Leite (2)(4) e cereais
Almoço	<div>Puré de legumes com peixe⁽¹⁾</div> <div>Massa "cotovelos" com ovo, feijão preto e legumes⁽³⁾⁽⁴⁾</div> <div>Fruta</div>	<div>Sopa de lombardo com carne</div> <div>Bife de peru⁽⁴⁾ com esparguete e salada</div> <div>Fruta</div>	<div>Sopa de cenoura⁽¹⁾⁽⁴⁾ com massinha e peixe</div> <div>Arroz de bacalhau⁽¹⁾ com salada</div> <div>Fruta</div>	<div>Sopa de nabiça com arroz e carne</div> <div>Perú estufado com puré de batata e salada</div> <div>Fruta</div>	<div>Creme de abóbora⁽¹⁾⁽⁴⁾ com massinhas e peixe</div> <div>Douradinhos de peixe⁽¹⁾⁽⁴⁾ com arroz de legumes</div> <div>Fruta</div>
Lanche	Pápa de água ⁽²⁾	logurte, fruta e bolacha ⁽²⁾⁽⁴⁾	Pápa de leite ⁽²⁾	logurte, fruta e bolacha ⁽²⁾⁽⁴⁾	Pápa de água ⁽²⁾
Reforço da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos, uma vez que estão dependentes da disponibilidade dos fornecedores.

Os pratos indicados podem conter os seguintes alérgicos, para quem não é alérgico estas substâncias são totalmente inofensivas:

1 - Peixe; 2 - Leite; 3 - Ovo; 4 - Glutén; 5 - Soja; 6 - Moluscos

Fruta e legumes da época

Prato Vegetariano

Prato de Carne

Prato de Peixe

